

# 济南市2025年普通高中学校艺体特长生招生 体育类田径专业统一测试说明

根据《济南市2025年普通高中学校招收艺体特长生工作方案》要求，结合我市实际，制定济南市2025年普通高中艺体特长生招生体育类田径专业统一测试说明。

## 一、测试性质及目的

根据济南市2025年高中阶段学校招生工作总体要求，组织我市2025年普通高中艺体特长生招生体育类田径专业统一测试。田径专业统一测试着重考查考生是否达到田径专业的基本素养，为普通高中田径专业招生录取提供重要依据。

## 二、测试科目

田径专业统一测试设有专项测试科目、基本素质测试科目。各招生学校根据人才培养需求，自主选择测试的科目。

专项测试科目设100米、200米、400米、800米、1500米、男子110米栏、女子100米栏、400米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼等项目。考生需测试报考学校规定的一个专项；报考两个志愿学校不同专项的，两个专项分别进行测试；报考不同志愿学校同一专项的，仅对该专项测试1次，不重复测试。

基本素质测试科目设100米跑、立定跳远、原地推铅球3个项目，考生需测试报考学校规定的基本素质测试项目。

## 三、测试时间

2025年普通高中艺体特长生招生体育类田径专业统一测试时间为6月21日，各项目测试时间以具体通知为准。

## 四、测试标准与办法

体育类田径专业各项目测试使用电子设备进行计量。

### （一）田径专项技术测试标准与方法

#### 1. 跑类

男生：100米、200米、400米、800米、1500米、110米栏（栏高0.914米、栏间距8.7米）、400米栏（栏高0.838米、栏间距35米）。

女生：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏（栏高0.762米、栏间距8米）、400米栏（栏高0.762米、栏间距35米）。

#### 2. 跳类

男生：跳高、跳远、三级跳远。

女生：跳高、跳远、三级跳远。

#### 3. 投类

男生：铅球（5千克）、铁饼（1.5千克）、标枪（700克）。

女生：铅球（3千克）、铁饼（1千克）、标枪（500克）。

#### 4. 测试方法

测试方法均按田径运动竞赛规则进行。对径赛项目采用一次性比赛；田赛项目测试每人三次比赛机会，取最好成绩。径赛项目测试中，对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的当场比赛资格。

### （二）基本素质测试标准与办法

#### 1. 100米跑

测试细则：100米跑测试采用一次性比赛，具体要求与专项测

试一致。100米专项测试和基本素质100米测试合并进行。

## **2. 立定跳远**

测试细则：

①场地设备：利用立定跳远测试仪进行，考生应在规定的标志线后起跳。

②动作规定：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳双脚落地；动作完成后向前走出测试场地。测试时不准穿钉子鞋。

③测验方法：每人试跳3次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离丈量成绩。丈量的最小单位为1厘米，以3次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

## **3. 原地推铅球**

测试细则：

①场地设备：场地设置按田径运动竞赛规则规定。铅球重量为男生5千克，女生4千克。

②动作规格：站立在投掷圈内，考生采用原地侧向或背向均可，但不得做滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后，脚不得踏出投掷圈或踏在抵趾板上。身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。

③测试方法：每人试推3次，丈量最小单位为1厘米，以3次试投中的最佳一次成绩为考试成绩。

## **五、相关要求**

### （一）服装要求

考生所有项目考试期间，不得穿着体现考生信息（学校名称、个人名字等）、有明显标志及装饰的服装。

### （二）场地装备要求

田径专业测试使用场地为400米标准塑胶场地，相关测试装备（服装、钉鞋等）由考生自备。

### （三）测试要求

考生凭本人居民身份证、准考证进入考点候考区，根据准考证上的测试时间，按规定时间提前到检录地点进行检录并参加测试。测试过程实行全程监控录像，所有测试项目和参加测试的考生均实况录像。每项测试结束后，须本人签字确认成绩方可离开。

## 六、录取原则

普通高中学校招收艺体特长生的录取原则由各招生学校自主确定，具体要求参见各学校招生简章。

以上说明仅适用于我市2025年普通高中学校招收艺体特长生体育类田径专业统一考试。

济南市教育招生考试院

2025年5月